

**DISC**

**PROGRAMA**

**EQUIPA  
FORMADORA**

**CONDIÇÕES  
& ENTIDADES**

# ANALISTA COMPORTAMENTAL DISC



**Certificado pelo International DISC Institute**

[www.interdisc.org](http://www.interdisc.org)

> **DISC**

PROGRAMA

EQUIPA  
& CLIENTES

CONDIÇÕES  
& ENTIDADES

## DISC

### ORIGEM

Em 1928, **William Marston** publicou "The emotions of normal people" e através da sua investigação e deste livro apresentou formalmente a teoria DISC. O seu grande objetivo era demonstrar o seu ponto de vista sobre a motivação humana.



**DISC é a linguagem do comportamento.**

As avaliações e o treino comportamental DISC medem as 4 dimensões:

### Perfil D



**CARACTERÍSTICAS**  
São ativos, competitivos, otimistas e dinâmicos

**O QUE GOSTAM**  
Desafios, liderança e assumir riscos

**O QUE NÃO GOSTAM**  
Processos lentos e falta de autonomia

### Perfil I



**CARACTERÍSTICAS**  
São extrovertidos, conversadores, adaptáveis e ativos

**O QUE GOSTAM**  
Falta de rotina, autonomia e trabalho em equipa

**O QUE NÃO GOSTAM**  
Rigidez, monotonia e falta de reconhecimento

### Perfil S



**CARACTERÍSTICAS**  
São calmos, prudentes e têm muito autocontrole

**O QUE GOSTAM**  
Rotina, planeamento e de ajudar os outros

**O QUE NÃO GOSTAM**  
Falta de disciplina e imprevistos

### Perfil C



**CARACTERÍSTICAS**  
São minuciosos, precisos, cautelosos e críticos

**O QUE GOSTAM**  
Perfeição, métodos e ambientes calmos

**O QUE NÃO GOSTAM**  
Pressão, falta de garantias e falta de segurança



## **CURSO DE ANALISTA COMPORTAMENTAL DISC** **Certificação do International DISC Institute**

A aplicação da Metodologia e Avaliações D.I.S.C. É hoje em dia um instrumento crítico e fundamental para o sucesso de profissionais, jovens, empresas e centros educativos em todo o mundo. Ao longo desta certificação, terá a oportunidade de:

- **Compreender o comportamento humano;**
- **Produzir e interpretar diagnósticos altamente eficazes para a sua empresa ou para os seus clientes;**
- **Desenvolver competências para detectar, desenvolver e promover o talento;**
- **Aprender a interpretar o comportamento dos outros;**
- **Melhorar o desempenho das suas equipas e colaboradores, avaliando onde a pessoa está, onde deve chegar e o que deve desenvolver;**
- **Melhorar processos de recrutamento, escolhendo o candidato ideal para o cargo apropriado;**
- **Aprender a melhorar a retenção de talentos;**
- **Aceder à mais avançada e inovadora plataforma DISC do mercado;**



> **DISC**

**PROGRAMA**

**EQUIPA  
& CLIENTES**

**CONDIÇÕES  
& ENTIDADES**

## PROGRAMA

Durante dois dias, terá a oportunidade de conhecer e dominar a metodologia e os padrões comportamentais DISC. O programa é composto pelos seguintes módulos:

### Teoria e fundamentos da metodologia D.I.S.C.

- Base do método
- Âmbito de estudo e análise
- Os fatores previsíveis do comportamento

### O teste D.I.S.C.

- Tipos de relatórios
- Interpretação dos gráficos DISC
- Interpretação do mapa de comportamentos
- Análise dos perfis
- Perfis sintomáticos
- Perfis inusuais
- Candidatos/postos de trabalho
- Papéis na equipa
- Aplicações dos relatórios

### Identificar perfis de comportamento

- Chaves para identificar os fatores
- Identificação do próprio perfil
- Identificação de perfis no interlocutor
- Estratégia pessoal de adaptação a diferentes perfis

### Aplicação da metodologia

- Liderança e motivação
- Identificar e desenvolver talento
- Recrutamento e seleção
- Formação, mentoring e coaching
- Construir equipas de elevado desempenho
- Excelência comercial, venda e negociação

## OBJETIVOS DO PROGRAMA

- **Dominar o DISC** na comunicação interpessoal
- Obter a chave **para maximizar o potencial** do seu estilo DISC comportamental
- Gerir o seu poder de influência sobre os outros de uma forma positiva
- **Ultrapassar barreiras** nas relações e resolver conflitos
- Utilizar o sistema mais eficaz para comunicar, ensinar, liderar e motivar
- Aprender a **utilizar profissionalmente** as avaliações DISC
- Utilizar o modelo DISC no recrutamento e **seleção de talento**
- **Aprender a definir mapas** de equipa e perfis de posto de trabalho



## EQUIPA FORMADORA

Ao longo do curso terá acompanhamento de profissionais certificados e com sólida experiência internacional.

DISC

PROGRAMA

> EQUIPA  
& CLIENTES

CONDIÇÕES  
& ENTIDADES



**COORDENAÇÃO**  
**Manuel Cepeda (PT)**

• Business Manager Powercoaching

PORTO | LISBOA | LUANDA | MADRID



**Sérgio Almeida (PT)**

- Diretor People Performance Portugal
- Trainer DISC-International Disc Institute
- CEO e Fundador do SEAL GROUP e Powercoaching
- Presidente do Brain Research Institute
- Especialista em desenvolvimento pessoal e liderança



**Angeles Gris (ES)**

- Diretora People Performance Espanha
- DISC Level Advanced -International DISC Institute
- Master Coach
- Consultora RH
- Especialista em análise comportamental e do talento



**Ricardo Cibrão (PT)**

- Diretor International Coaching University - Portugal
- Managing Partner Powercoaching
- Trainer DISC-International DiscInstitute
- Certified Master Coach
- Especialista em comunicação



## CLIENTES

Algumas das organizações que já utilizam as nossas soluções DISC

DISC

PROGRAMA



EQUIPA  
& CLIENTES

CONDIÇÕES  
& ENTIDADES



Centro Hospitalar  
de Entre o Douro e Vouga, E.P.E.



Mercedes-Benz  
Carclasse, S.A.



GOVERNO DE  
PORTUGAL  
MINISTÉRIO DA SAÚDE



## CONDIÇÕES

Aqui poderá encontrar toda a informação sobre valores e condições

DISC

PROGRAMA

EQUIPA  
& CLIENTES

> **CONDIÇÕES  
& ENTIDADES**

### Valor

- 785€
- Ao valor anterior acresce IVA à taxa legal em vigor
- Condições especiais para grupos (3 ou mais inscrições)

### A inscrição inclui

- 16 horas de formação teórico-prática
- Manual do Participante
- **Relatório "DISC PRO" do participante** (aproximadamente 20 páginas de informação)
- **Certificado oficial International DISC Institute "Analista Comportamental DISC Certificado"**
- **Selo digital** do IEDISC
- Inscrição incluída na bolsa de profissionais DISC do Interdisc
- Acesso **gratuito à plataforma DISC People Performance** (c/ possibilidade de adquirir créditos)

### Observações especiais

- Formação certificada pelo International DISC Institute
- Relatórios DISC PRO da People Performance
- Condições especiais para acesso e/ou comercialização de diagnósticos através da plataforma digital online





## ENTIDADES

### ENTIDADE FORMADORA

#### **POWERCOACHING**

Fundada em 2010, integra o SEAL GROUP e desenvolve programas corporativos de alto desempenho em formato open e in company.  
[www.powercoaching.pt](http://www.powercoaching.pt)



### RECONHECIMENTO / CERTIFICAÇÃO

#### **INTERNATIONAL DISC INSTITUTE**

Associação internacional que tem como missão o reconhecimento e certificação da atividade de analista DISC, baseada em elevados padrões de qualidade e profissionalismo.  
[www.interdisc.org](http://www.interdisc.org)



### PLATAFORMA / RELATÓRIOS DISC

#### **PEOPLE PERFORMANCE INTERNATIONAL**

Disponibiliza para profissionais a mais avançada plataforma DISC do mercado, com mais de 25 tipos de avaliações, disponíveis em 10 idiomas.

[www.people-performance.com](http://www.people-performance.com)







**SEAL GROUP**  
KNOWLEDGE AND HUMAN PERFORMANCE

PORTO | LISBOA | LUANDA | MADRID

[www.sealgroup.eu](http://www.sealgroup.eu)



[info@powercoaching.pt](mailto:info@powercoaching.pt)  
[www.powercoaching.pt](http://www.powercoaching.pt)  
+351 256 065 965

SEDE  
Av. 29 de Março, 738,  
Escritório 3, SL  
3885-518 Esmoriz