

HIGH IMPACT PROGRAM



POWER SPEAKER

LEADERSHIP ADVANCED SKILLS



OBJETIVOS

- DOMINAR A ARTE DE FALAR EM PÚBLICO
- POTENCIAR A MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS
- DESENVOLVER A CAPACIDADE DE LIDERANÇA
- DEFINIR O MELHOR ESTILO DE COMUNICAÇÃO

INCLUI

- Almoço de Networking
- Plano de ação individual

15/16 de ABRIL

Local:

10 ANOS
FUNDAÇÃO
AEP

EM PARCERIA COM:

 **POWERCOACHING**
INSPIRING HUMAN PERFORMANCE

COMUNICAR IMPLICA

DOMINIO EMOCIONAL, MOTIVAÇÃO E PROPÓSITO.

DESENVOLVA AS **SOFT SKILLS**, APRENDA A INSPIRAR PLATEIAS, MOTIVAR EQUIPAS, **VENCER** NAS ORGANIZAÇÕES.

Os grandes líderes são também grandes comunicadores. A partilha de uma visão e de uma estratégia é uma fator de êxito organizacional.

COMO INSPIRAR AUDIÊNCIAS?

COMO DOMINAR O MEDO DE FALAR EM PÚBLICO?

COMO MOTIVAR LIDERAR E EQUIPAS?

Um líder é aquele que consegue na comunicação **conectar com as equipas e com o público**, criando momentos únicos, sendo consciente do seu domínio emocional e da linguagem corporal.

A **arte de falar em público** é nos dias de hoje uma necessidade para todos aqueles que assumem funções **nas organizações em mudança**, onde a componente técnica não é suficiente para vencer e atingir os resultados desejados. Neste programa aprenda a comunicar de forma eficaz, desenvolvendo as competências necessárias, **vencendo o medo de falar em público** e definindo o seu próprio estilo enquanto comunicador.

O **Power Speaker Program** foi desenhado para todos os profissionais que necessitam de comunicar no seu dia-a-dia com equipas, falar em público e de **liderar em contextos de alta pressão**.

Utilizando **as ferramentas do Coaching e do DISC**, os conteúdos são baseados nas mais recentes descobertas das **Neurociências** e do comportamento.



FORMATO

EM SALA

2 DIAS
INTENSIVOS

DURAÇÃO

16 HORAS

DATAS

15/16 ABRIL

LOCAL

PORTO
Fundação AEP

OPCIONAL:

MENTORING
INDIVIDUAL

Quem deve Participar

Gestores, líderes, todos aqueles que pretendam potenciar as suas capacidades enquanto comunicadores, potenciando as suas **SOFT SKILLS**, definindo ou desenvolvendo um estilo de comunicação em público mais eficaz e inspirador.

Qual a que Metodologia

O **Power Speaker Program** assenta na **Metodologia P.O.W.E.R.® desenvolvida pela Powercoaching**, pretende que os participantes desenvolvam a sua **capacidade de comunicar e falar em público**, motivando equipas, transpondo as barreiras e medos, liderando e inspirando audiências.

Num **formato intensivo ao longo de 2 dias** os participantes irão treinar com orientação e feedback de uma equipa experiente de trainers.

Tem ainda a opção de aceder a uma **sessão individual de Mentoring**.

Exercícios de
Autoconhecimento

Treino intensivo
Prático

Plano individual de
Desenvolvimento

Dia 1

15 de abril
09H00/19h00

Princípios da Comunicação Eficaz

Dinamizadores: **Ricardo Cibrão** | **Manuel Cepeda**

Um módulo onde **potenciamos o autoconhecimento**, utilizando ferramentas de **desenvolvimento pessoal**:

- Auto conhecimento
- Atitude positiva na comunicação
- Coaching aplicado a comunicação
- Ultrapassar o medo de falar em público
- Linguagem verbal
- Linguagem corporal
- Role play individual
- Mentoring e feedback

Mentoring

2h00 c/ sessão individual

Sessão individual – OPCIONAL

(consultar valores e plano de acompanhamento)

Mentores: **Sérgio Almeida** | **Ricardo Cibrão** | **Manuel Cepeda**

Para aqueles que pretenderem uma análise mais detalhada:

- Análise e Feedback Assessment DISC
- Plano individual de desenvolvimento
- Definição de estilo comunicacional

Dia 2

16 de abril
09H00/19h00

Liderar Equipas e Plateias

Dinamizador: **Sérgio Almeida**

O método e a ciência como base do **equilíbrio e domínio emocional e racional**.
Treinamos em contexto **prático profissional**:

- O cérebro e a comunicação
- Método DISC
- Análise do perfil comportamental
- Assesment DISC
- Inspirar Equipas
- Performance em palco
- Role play individual
- Mentoring e feedback
- Plano de ação

Este programa permitirá aos Participantes:

Definir as bases de uma comunicação **inspiradora**

Compreender os princípios da **motivação** de equipas

Melhorar a capacidade de comunicar em **público**

Entender o papel do **líder** enquanto comunicador

Potenciar a **assertividade** no dia-a-dia profissional e na organização

Desenvolver o auto conhecimento baseado na metodologia **DISC**



TESTEMUNHOS

Abordou ferramentas e estratégias que permitem e possibilitam interagir de forma mais adequada em equipa, envolvendo e motivando pessoas.

Ângelo Cerqueira, Dirigente

Exercício útil para o conhecimento dos estilos de liderança e desenvolver capacidades.

José Carlos Pereira, Administrador

Correspondeu às expectativas e de grande utilidade para a reflexão e ação.

José Ribeiro, Gestor

Excelente formação e excelente formador o Eng.º Sérgio Almeida. Muitos parabéns e muito obrigada pelo apoio e ajuda ao grupo.

Filomena Aguiar, Gestora

Achei muito interessante. Aprendi coisas novas, o que não é fácil a partir dos 50 anos. Aprendi coisas úteis. Diverti-me.

Carlos Sottomayor, Médico

Um excelente curso explorando ideias novas de grande utilidade.

David Santos, Director de RH

Superou todas as minhas expectativas. Gostaria de fazer mais formação neste âmbito. Fundamental na minha vida profissional e pessoal.

Maria Mesquita, Advogada

Um excelente exercício de auto-conhecimento, suportado por bases que nos permite evoluir, quer a nível profissional, quer a nível pessoal.

Paulo Macedo, Gestor

Constatai que as formações de coaching com a Powercoaching são uma mais valia e a repetir nomeadamente para atingir melhores resultados.

Rosa Araújo, Advogada

A aprendizagem é valiosa por permitir meditar no nosso perfil, numa perspetiva de auto-conhecimento, e ensinar a desenvolver aptidões que permitam uma comunicação eficaz.

Claudio Semblano, Dirigente

EQUIPA



Sérgio Almeida

é Presidente do Brain Research Institute, CEO do SEAL GROUP, CEO e Fundador da Powercoaching, Cofundador da International Coaching University, Master Trainer e Master Coach da ICU. É formado em Engenharia Mecânica pela FEUP, Head of Institutional Development da ESCP Europe, Professor Convidado da ESEM Madrid, Universidade Portucalense, Universidade do Minho. É certificado pelo International DISC Institute, trainer e especialista no método DISC aplicado ao desenvolvimento do talento. Escreve no Semanário Vida Económica sobre felicidade organizacional, é investigador na área de neurociências e comportamento tendo frequentado durante 4 anos a AFNB (Academia Alemã de Neurociências e Educação). Trainer e mentor de executivos desde 2009 com mais de 10 anos de experiência em liderança e coaching, **autor do livro "LEMON – Uma viagem para a felicidade"**.



Ricardo Cibrão

é Diretor e Partner da ICU Portugal, Managing Director da Powercoaching e Presidente da International Community of Professional Coaches. Formou-se em Gestão na Universidade da Beira Interior com passagem pela Facultad de Ciencias Empresariales de Granada e tem uma Pós-Graduação em Tecnologias da Informação e da Comunicação. Tem dupla Certificação Internacional em Coaching e é certificado em análise comportamental DISC. Foi o fundador da Brilhante – Coaching & Excellence e colaborou em diversas empresas na área do Marketing e da Comunicação para Vendas. Deu aulas em diversas instituições de ensino em áreas ligadas à Economia, à Comunicação e ao Coaching e acumulou milhares de horas de experiência enquanto formador, consultor e coach. **Formador desde 2010 com mais de 9 anos de experiência em motivação de equipas.**



Manuel Cepeda

é Business Manager na Powercoaching, Mentor e Coach executivo com grande experiência na área de administração de empresas, gestão de pessoas e desenvolvimento de projetos. Foi Chairman e fundador do Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade, CCO-Chief Channels Officer da Quantum Assessment e Chief Sales Executive da Quantum Assessment. É coach certificado pela ICC, palestrante área comportamental, consultor nas entidades ANJE, Academia das Emoções, Barclays Bank, ISLA-Instituto Superior de Línguas e Administração. É Licenciado em Comunicação pelo ISCIA, Certificado em Management, Oratória e Relações Humanas pelo Dale Carnegie Institute-Portugal, Certificado em programação Neurolinguística pela Jarmor-Portugal; Foi Governador de Rotary International (1992-93), Membro convidado do Conselho Regional de Administração de São Paulo (Brasil)

